



Nos coordonnées



Président: CLAUDE SOHIER

Association régie par la loi du 1er juillet 1901

Date de création: 7 janvier 1976

N° association: W612000028

N° de Siret: 508 566 650 00018

AMICALE
LE TEMPS DE VIVRE 



<https://altdvmessei.assoconnect.com/>



02.31.66.93.42 ou 06.71.49.43.12



49 Bd Gal De Gaulle 61440 MESSEI



le.temps.de.vivre.messei@gmail.com



Après-Midi Jeux



Tous les 15 jours le jeudi après-midi

Horaires: de 14h00 à 17h30

Lieu: salle des Activités à Messel

Christiane PENIN - 02 33 64 81 70

Jillian HIBBERD - 02 33 65 15 18

GRATUIT

Marche 10 km



Tous les 15 jours le jeudi après-midi

Horaires: de 14h00 à 17h00

Lieu: Départ salle des Activités à Messel

Raymond MASSON - 06 51 52 74 17

GRATUIT

Marche ZEN 5 km



Tous les 15 jours le mercredi après-midi

Horaires: de 14h00 à 17h00

Lieu: Départ salle des Activités à Messel

Violette TORILHON - 06 79 72 25 81

Marie MORAINÉ - 06 51 84 72 78

GRATUIT

Aquagym



Groupe 1: Lundi de 9h00 à 9h45

Christiane DENIS - 02 33 96 75 62

Groupe 2: Mercredi de 12h00 à 12h45

Marie MORAINÉ - 06 51 84 72 78

Groupe 3: Jeudi de 14h30 à 15h15

Claude SOHIER - 06 71 49 43 12

Lieu: Centre aquatique CAPL'O à Flers

PAYANT à régler en 3 fois

Nos Activités

Atelier Cuisine



1 séance par trimestre - Thème différent par saison

Horaires: de 10h00 à 14h00

Lieu: Ferme de la Motte à Saint Cyr du Bailleul (50)

Violette TORILHON - 06 79 72 25 81

Marie MORAINÉ - 06 51 84 72 78

PAYANT 35€ la séance avec repas

Atelier Floral



Tous les 1er jeudis du mois

Horaires: de 10h00 à 12h00

Lieu: salle des Activités à Messel

MARTINE CHEDEVILLE - 02 33 66 95 95

PAYANT 15€ la séance avec fournitures

Atelier Couture



Tous les 15 jours le mercredi après-midi

Horaires: de 14h00 à 17h00

Lieu: salle des Activités à Messel

Jocelyne DEME - 06 46 75 47 29

PAYANT 3€ la séance

Cours d'Anglais



Tous les 15 jours le jeudi matin

Horaires: de 09h30 à 11h00

Lieu: salle des Activités à Messel

Marie MORAINÉ - 06 51 84 72 78

PAYANT 7€ la séance

Tennis de Table



Tous les mardis après-midi

Horaires: de 16h30 à 18h30

Lieu: salle des Sports à Messel

Jean- Louis DENIS - 02 33 96 75 62

GRATUIT

Pétanque



Tous les lundis après-midi

Horaires: de 14h00 à 17h00

Lieu: Terrain près de la mairie à Messel

Michel BLONDIN - 06 21 55 93 71

GRATUIT

Scrabble



1er mercredi du mois

Horaires: de 14h00 à 17h00

Lieu: La Ferrière aux Étangs

Maryvonne DURAND - 06 26 64 74 32

PAYANT 5€ pour l'année

Dictée



2ème mardi du mois

Horaires: de 14h00 à 16h00

Lieu: La Ferrière aux Étangs

Monique JOUENNE - 06 45 93 61 69

PAYANT 10€ pour l'année

Chorale



Tous les mardis du mois

Horaires: de 14h00 à 16h00

Lieu: Athis Val de Rouvre salle des Terriers

Maryvonne DURAND - 06 26 64 74 32

GRATUIT Adhésion à un club GM

Bowling



Tous les 15 jours le mardi

Horaires: à partir de 14h00

Lieu: Bowling des Closets à Flers

Alain LBOUGRE - 06 81 88 21 20

PAYANT Adhésion à un club GM
4€ la partie